

Tomblaine

Fin de saison pour « Gardons la forme »

L'association « Gardons la forme » a bouclé la saison par une journée de marche qui a réuni une vingtaine de participants autour de la présidente Marie-Christine Reynaerts. Avec, en matinée,


une marche sportive avec bâtons de 10,5 km le long de la Meurthe. Après un pique-nique tiré du sac partagé au complexe Léo-Lagrange, l'après-midi était consacrée à une marche familiale de

5 km, accessible à tous, au Bois-la-Dame. La journée a aussi permis de fêter le départ de Josiane Coquy après 23 ans de bons et loyaux services. Celle qui a participé à la création de l'association dis-

pensait son savoir six heures par semaine auprès des enfants, des adultes, mais aussi au foyer Marcel-Grandclerc pour les séances de gymnastique sur chaise. Elle a décidé de s'offrir une nouvelle vie sous le soleil. Christian Arnould, nouveau professeur, prendra le relais dès la rentrée de septembre. En attendant, « Gardons la forme » poursuit ses activités avec son traditionnel programme des Estivales adapté durant les vacances scolaires. À l'affiche, une vingtaine de rendez-vous sur les deux mois de juillet et août, avec des cours d'aérodance, zumba, step, renforcement musculaire, plus la marche sportive. Les séances se déroulent de 19 h 15 à 20 h 15 au gymnase Pierre-Brossolette ou au centre de loisirs Léo-Lagrange suivant l'activité choisie.



■ C'était aussi l'occasion pour l'adhérente Josiane Coquy, de quitter l'association qu'elle a créée.

 Renseignements sur www.gardonslaforme.fr, ou au 06.23.19.24.15.