



Zumba, step, body-sculpt, aérodance, renforcement musculaire

L'association "Gardons la forme" propose des séances pleines de tonus au gymnase Brossolette. « Ces disciplines permettent de s'entretenir et d'éviter la coupure de l'été » indique la présidente, Marie-Christine Reynaerts. Une douzaine de personnes en moyenne, des membres de l'association, mais aussi des personnes non-adhérentes y sont accueillies. Des créneaux adaptés aux hommes. Pour preuve la participation d'Arnaud, sportif aguerri qui s'adonne aussi au VTT, au karting, et au char à voile. Les Estivales se poursuivent jusqu'au 31 août, tous les lundis et jeudis de 19 h 30 à 20 h 30. Prochaine séance ce jeudi 3 août. Ouvert à tous.