



BON POUR UNE SÉANCE D'ESSAI

A remettre au prof ou à un membre du staff Gardons la Forme au début du cours

NOM et Prénom :

Mail :@.....

Je désire tester le cours suivant :

Lundi Zumba kids Pilates Step/aérodance Zumba

Mardi Compil, renfo musculaire

Mercredi GRS Compil, renfo musculaire

Jeudi Cardio-mix Yoga

Vendredi Renfo-mix Zumba-step

J'accepte de recevoir les infos de *Gardons la forme* par email.